



Alles komt samen in Leudal

### **Uw bijdrage telt!**

Wilt u een bijdrage leveren in de hulpverlening en vrijwilliger worden? Iedereen met een geldig NRR-reanimatiecertificaat (NRR = Nederlandse Reanimatie Raad) en/of AED-bedieningscertificaat kan zich aanmelden en inschrijven als vrijwilliger. U wordt dan opgenomen in de database van het alarmeringssysteem.

U dient dan nog de gratis lezing over het Burgerhulpverleningsproject te volgen. Deze lezing gaat o.a. in op de voorwaarden voor deelname, cijfers, wetenswaardigheden, aansprakelijkheid, mogelijke effecten op uw inschrijving in het BHP, verantwoordelijkheid, registratie en herregistratie.

Na aanmelding en het volgen van de lezing, ontvangt u een SMS'je van 'AED- alert' met de mededeling dat u geregistreerd bent. Vanaf dat moment kunt u worden opgeroepen voor een hulpverlening.

Bent u misschien al in het bezit van een AED? Ook is het dan mogelijk de AED te koppelen aan het alarmeringssysteem om zodoende een optimale dekking voor de kernen te bewerkstelligen.

### **Aanmelden?**

U kunt zich aanmelden als deelnemer via de website van de gemeente, [www.leudal.nl](http://www.leudal.nl)  
Ook kunt u hier een AED aanmelden.

Vragen over het project? Stuur een e-mail naar: [hartvoorleudal@leudal.nl](mailto:hartvoorleudal@leudal.nl)  
Meer informatie: zie ook: [www.ocravln.nl](http://www.ocravln.nl)

Hart voor  
Leudal



## Project “Hart voor Leudal”

**Wekelijks worden in ons land ruim 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een plotselinge stilstand in de bloedsomloop.**

**In ongeveer 80% van de gevallen gebeurt dat thuis en 20% vindt plaats op straat, in het openbaar vervoer, op het werk of op het sportveld.**

De gemeente heeft in haar lokaal gezondheidsbeleid als beleidsvoornemen opgenomen om te komen tot een dekkend netwerk van AED's voor alle kernen binnen de gemeente inclusief een daarbij behorend netwerk van vrijwilligers.

Hiervoor is de samenwerking gezocht met Regionale Ambulance Voorzelingen (RAV) Limburg Noord. RAV is voortdurend op zoek naar nieuwe ontwikkelingen die de reguliere ambulancezorg kunnen ondersteunen. Doel hierbij is om een zo groot mogelijke (individuele) gezondheidswinst te behalen door scholing, training en advisering van zowel leken als professionals in alle voorkomende situaties met betrekking tot zorgvraag en hulpverlening. Eén van die ontwikkelingen is het project Hart voor Leudal.

Met dit project wil de gemeente en de RAV Limburg Noord een verantwoorde implementatie bewerkstelligen van een netwerk van personen die in staat zijn de basale reanimatie toe te passen, personen die een Automatische Externe Defibrillator (AED) kunnen gebruiken en een netwerk van AED's.

### Waarom is het project nodig?

In de meeste gevallen van een plotse circulatiestilstand is het normale hartritme, vaak als gevolg van een acuut hartinfarct, zeer ernstig verstoord. Het gevolg is dat het hart geen bloed meer door het lichaam pompt. Het slachtoffer is bewusteloos en zal overlijden als er niets gedaan wordt.

Als binnen zes minuten na een circulatiestilstand direct wordt gereanimeerd en ook zo vroeg mogelijk (indien nodig) wordt gedefibrilleerd (toedienen van een elektroshock) zijn de kansen op herstel van het hartritme erg groot, ongeveer 70%. Na deze zes minuten blijven reanimatie en defibrillatie natuurlijk nodig, maar de kansen nemen met iedere minuut sterk af, tot minder dan 10% kans na 12 minuten.

De ambulancediensten hebben een defibrillator, maar kunnen in de praktijk, o.a. door het steeds drukker wordende verkeer, meestal niet sneller dan 8-10 minuten na de melding ter plaatse zijn. Er gaat dus veel kostbare tijd verloren. Voor Leudal geldt zelfs dat een deel van de gemeente buiten de norm van 13 minuten valt.

### Hoe werkt het in de praktijk?

Via het zogenaamde ‘ AED alert ‘ stuurt de meldkamer van RAV Limburg Noord na een 112-melding van een reanimatie niet alleen twee ambulances naar de patiënt maar ook twee soorten sms'jes naar een groep van burgers/vrijwilligers die in de buurt woonachtig of werkzaam zijn. Eén groep vrijwilligers krijgt een tekstbericht om direct naar het slachtoffer te gaan en te beginnen met de basale reanimatie (BLS, ‘Basic Life Support’). De andere groep krijgt bericht om een nabije AED op te halen en dan direct naar het slachtoffer te gaan.



Vanwege het feit dat een vrijwilliger verhinderd kan zijn, zullen uit beide hulpgroepen meerdere mensen tegelijkertijd een tekstbericht ontvangen.

Op deze manier hoopt RAV Limburg Noord dat, bij voldoende dekking in de regio, binnen 6 minuten een reanimatie op te starten en een AED ter plaatse te krijgen. Op deze manier kan het huidige overlevingspercentage 5 -10 % op termijn verhoogd worden naar 70 %.

